

Art. 1. Sportivii nominalizați în loturile naționale (de seniori, tineret, junior I sau junior II) pot fi acei sportivi care întrunesc una din următoarele condiții:

- A) În cursul anului curent au fost medaliați la campionatele mondiale sau campionatele europene, sau care au fost participanți la Jocurile Olimpice.
- B) Au participat la concursul național de selecție pentru lotul respectiv și s-au clasat în numărul de locuri alocat grupei.
- C) Pentru sportivii care sunt deja componenți ai lotului, aceștia pot fi selecționați în lot fără a întruni condițiile de mai sus, dacă sunt propuși de antrenorul grupei – în limita a 20% din efectivul grupei, cu aprobarea Biroului Federal.
- D) Nu au avut abateri disciplinare, s-au alte sancțiuni în timpul anului de pregătire.

Art. 2 . Antrenorii vor fi nominalizați după propunerea structurilor din țară după cum urmează:

- A) Pentru loturile de tineret și seniori pe o perioadă de 4 ani (un ciclu olimpic)
- B) Pentru CNOPJ pentru o perioadă de 2 ani.

Art. 3. Antrenorii la lotul național (Seniori, Tineret, Juniori I) pot fi acei antrenori care întrunesc una din următoarele condiții:

- A) A obținut în anul anterior calificativul „Foarte bine” sau „Bine” la evaluarea activității la lotul național
- B) A fost numit antrenor la lotul național în Biroul Federal prin vot secret din lista antrenorilor candidați la lotul respectiv.

Art. 4. Condiții de înscriere la concursul de antrenori la loturile naționale:

- A) Lotul național de seniori și lotul național de tineret:
  - a. Experiența:
    - i. Antrenor principal – minim 5 ani
    - ii. antrenor secund – minim 5 ani
  - b. Categoria de antrenor:
    - i. Antrenor principal – categoria I (antrenor maestru)
    - ii. Antrenor secund – categoria II (antrenor seniori)
- B) Lotul Național de juniori:
  - a. Experiența:
    - i. Antrenor principal – minim 5 ani
    - ii. antrenor secund – minim 2 ani
  - b. Categoria de antrenor:
    - i. Antrenor principal – categoria II (antrenor senior)
    - ii. Antrenor secund – categoria IV (antrenor asistent)

Art. 5. Conținutul dosarului de candidatură la postul de antrenor la lotul național:

- A) Curriculum vitae.
- B) Carnetul de antrenor vizat la zi de FRKC
- C) Lista posturilor la care candidează cu avizul structurii unde activează
- D) Sumar al planului anual: etapele, obiectivele de performanță, volumul pe fiecare nivel de intensitate pe fiecare etapă, obiective etape.

Nota :

- Foarte bine (continuitate la lotul respectiv pentru anul următor)
- Bine (postul de antrenor la lotul național respectiv este scos la concurs)
- Insuficient (antrenorul nu poate candida în anul respectiv la vreun lot național)